

## 7 ÉTAPES DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE

7 ÉTAPES DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE	
<b>1) Accueil :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• apprendre les noms, rendre les gens à l'aise.</li> </ul>
<b>2) Échauffement :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• équilibre, coordination, kinesthésique.</li> </ul>
<b>3) Expliquer et démontrer l'habileté :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>quoi faire;</b></li> <li>• <b>pourquoi (contexte tactique).</b></li> </ul>
<b>4) Expliquer et démontrer les points d'enseignement :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>comment faire.</b></li> </ul>
<b>5) Implanter l'exercice :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• expliquer et démontrer les 4 premiers éléments organisationnels (<b>organisation, envoi, projection et mobilité</b>). <b>OEPM</b></li> </ul>
<b>6) Diriger l'exercice :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vérifier sécurité;</li> <li>• vérifier les 4 éléments organisationnels et ajouter le système de pointage au besoin;</li> <li>• Animer et donner de la rétroaction sur les objectifs de l'exercice.</li> </ul>
<b>7) Bilan séance :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire le bilan de la séance</li> </ul>