

7 ÉTAPES DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE

7 ÉTAPES DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE	
1) Accueil :	<ul style="list-style-type: none"> • apprendre les noms, rendre les gens à l'aise.
2) Échauffement :	<ul style="list-style-type: none"> • équilibre, coordination, kinesthésique.
3) Expliquer et démontrer l'habileté :	<ul style="list-style-type: none"> • quoi faire; • pourquoi (contexte tactique).
4) Expliquer et démontrer les points d'enseignement :	<ul style="list-style-type: none"> • comment faire.
5) Implanter l'exercice :	<ul style="list-style-type: none"> • expliquer et démontrer les 4 premiers éléments organisationnels (organisation, envoi, projection et mobilité). OEPM
6) Diriger l'exercice :	<ul style="list-style-type: none"> • vérifier sécurité; • vérifier les 4 éléments organisationnels et ajouter le système de pointage au besoin; • Animer et donner de la rétroaction sur les objectifs de l'exercice.
7) Bilan séance :	<ul style="list-style-type: none"> • Faire le bilan de la séance