

**COOPÉRATION, contrôler la direction de la balle  
afin d'améliorer la régularité dans les échanges**

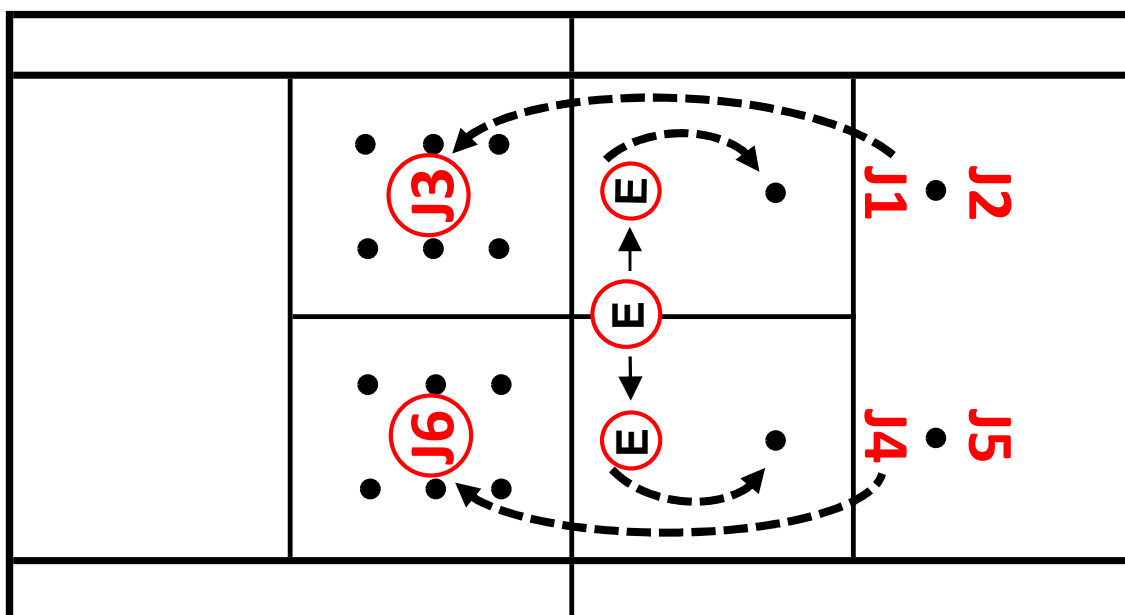


**TEMPS : 20 minutes (ABM) – Coup droit ou revers**

### POINTS D'ENSEIGNEMENT

**Synthèse :** *Placer pieds et épaules en direction de la cible et frapper la balle en direction de la cible (corridor frappe).*

### EXERCICE



<b>Envoi :</b>	L'enseignant envoie une balle au coup droit ou au revers de J1. Suite à l'envoi à J1, l'enseignant fera un envoi à J4.
<b>Projection :</b>	En partant en position d'attente, J1 retourne la balle à l'intérieur de la cible au sol. Partant au centre du terrain, J3 doit se déplacer de côté et laisser pénétrer la balle à l'intérieur du cerceau.
<b>Mobilité :</b>	Suite à son coup, J1 doit laisser sa place à J2.
<b>Système de pointage :</b>	Le trio récolte 1 point lorsque les joueurs réussissent leur séquence (J1 frapper à l'intérieur de la cible et J3 reculer de côté et faire pénétrer la balle à l'intérieur du cerceau). Partie de 10 points.
<b>Rotation :</b>	Après 10 minutes, changer les trios.