

**COOPÉRATION, contrôler la direction de la balle  
afin d'améliorer la régularité dans les échanges**

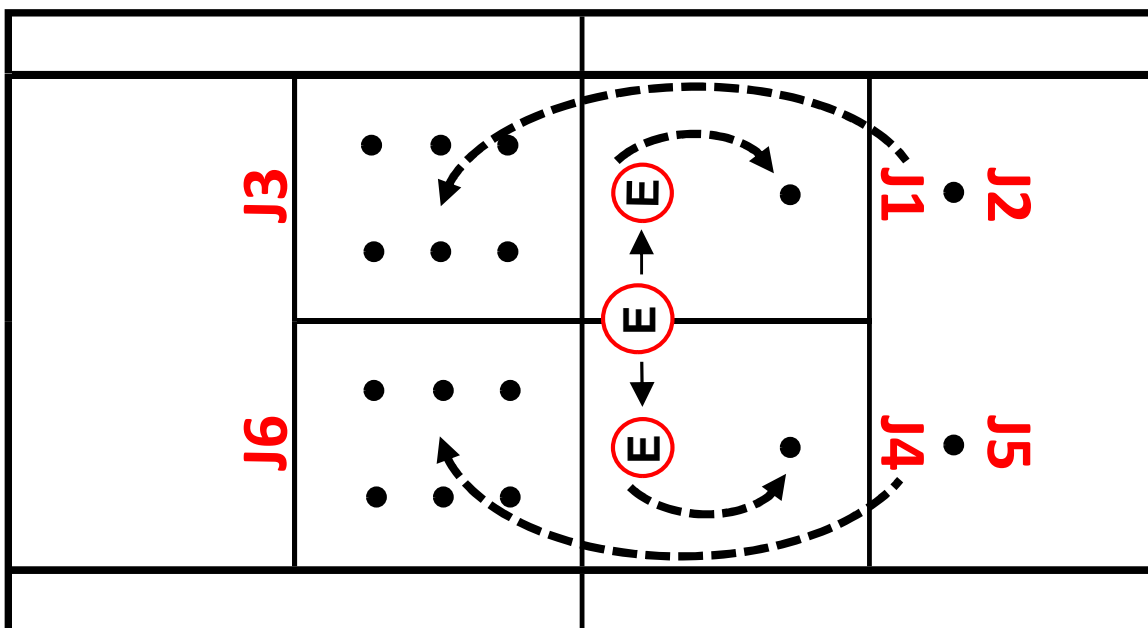


**TEMPS : 20 minutes (ABM) – Coup droit ou revers**

### POINTS D'ENSEIGNEMENT

**Synthèse :** *Placer pieds et épaules en direction de la cible et frapper la balle en direction de la cible (corridor frappe).*

### EXERCICE



**Envoi :**

L'enseignant envoie une balle au coup droit ou au revers de J1. Suite à l'envoi à J1, l'enseignant fera un envoi à J4.

**Projection :**

En partant en position d'attente, J1 retourne la balle à l'intérieur de la cible au sol et J3 doit attraper la balle (après un bond au sol) dans ses mains ou dans un cône.

**Mobilité :**

Suite à son coup, J1 doit laisser sa place à J2.

**Système de pointage :**

Le trio récolte 1 point lorsque les joueurs réussissent leur séquence (J1 frapper à l'intérieur de la cible et J3 attraper la balle). Partie de 10 points.

**Rotation :**

Après 10 minutes, changer les trios.